



Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva

La revolución ética en la vida cotidiana y en la empresa

Por Stephen R. Covey

En *Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva*:

1. Descubrirás los hábitos clave para mejorar tu vida personal y profesional.
2. Establecerás un propósito de vida.
3. Aprenderás cómo tener un carácter que te ayude en tu camino hacia el éxito.

Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva

En *Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva*, Stephen Covey nos muestra el camino para mejorar nuestra actitud y nuestro comportamiento tanto a nivel personal como profesional. El autor nos guía a través de siete etapas hacia una mejor versión de nosotros mismos de una forma clara, metódica y eficaz.

Este libro está lleno de historias y anécdotas impactantes que nos hacen reflexionar sobre nuestros actos, sobre quiénes somos y sobre qué debemos hacer para vivir la vida que deseamos. Stephen Covey destaca a lo largo de la obra la importancia de la perspectiva que tenemos de la vida, la administración personal, la comunicación empática y la cooperación creativa. El resultado de leer y aplicar los principios de *Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva* es la construcción de la autoconfianza a base desarrollar integridad, honestidad y dignidad para transformar la visión del mundo desde un punto de vista laboral y personal.

Covey destaca el poder de los hábitos y cómo influyen sobre la actitud y la aptitud. Según el autor, las personas altamente efectivas tienen una serie de costumbres claves que les permiten realizarse y gozar de una vida más feliz.



Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva son los siguientes:

1. El hábito de la proactividad. Consiste en desarrollar unos principios y valores de la libertad para responder a nuestro entorno y sus estímulos.
2. El hábito de comenzar con un fin en mente. Da un sentido a la vida. A través de las metas que te propones le otorgas un sentido a la vida u otro.
3. El hábito de priorizar. Se centra en organizarse para dar prioridad a aquello que le da sentido a la vida.
4. El hábito de pensar en modo «win-win». Se trata de vivir la vida de un modo distinto, buscando tanto nuestro beneficio como el de los demás. De esta manera nuestras acciones tienen un valor exponencial.
5. El hábito de entender antes de querer ser entendido. Covey afirma que respetar y escuchar es la clave para construir relaciones positivas y llegar a acuerdos que beneficien a todo el mundo.
6. El hábito de establecer sinergias. Consiste en cultivar la habilidad y la actitud de valorar la diversidad, lo que lleva a mejores ideas y grandes avances a nivel personal y profesional.
7. El hábito de afilar la sierra. Propone renovarse constantemente a nivel físico, mental y espiritual para establecer un equilibrio en todas las facetas de la vida.

Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva es un conjunto de partes independientes que, al juntarse, proporcionan un enfoque holístico e imprescindible para desarrollar una eficacia personal e interpersonal.

Biografía Stephen Covey

Stephen Covey fue educador, escritor, empresario y orador. Se graduó de la Universidad de Utah en Administración de Empresas, tras lo que continuó su carrera académica en Harvard.



Al terminar sus estudios, comenzó a enseñar en la Universidad Brigham Young. En 1989 publicó *Los 7 hábitos de la gente altamente efectiva*, que se convirtió en un éxito instantáneo. Vendió más de 30 millones de ejemplares en 38 idiomas por todo el mundo. La versión en audio se convirtió en el primer audiolibro de no ficción en la historia editorial de Estados Unidos, que vendió más de un millón de copias.

Poco después creó el Centro de Liderazgo Covey para facilitar el proceso de crear y alcanzar objetivos enfocado tanto a personas como organizaciones. También lanzó una serie de seminarios en línea para difundir su mensaje por todo el mundo.

Stephen Covey ha sido galardonado en innumerables ocasiones. Recibió el Premio al Empresario Internacional del Año, fue seleccionado entre los 25 estadounidenses más influyentes de la revista Time, recibió el Thomas More College Medallion por sus servicios constantes a la humanidad y el premio Sikh al hombre internacional del año, entre otros.